

08.01.24 - 02.02.24

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	16.23			20.95			17.89			31.04			16.43	
Каша ячневая молочная	150/4	6.53	Салат из моркови	40	1.62	Каша рисовая молочная жидкая	150/4	8.19	Яйцо отварное	1	12.01	Каша молочная 5 злаков	150	6.73
Кофейный напиток с молоком 1	150	4.53	Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	7.15	Кофейный напиток с молоком 1	150	4.53	Каша манная молочная жидкая	150/4	6.76	Кофейный напиток с молоком 1	150	4.53
Батон с маслом	30/5	5.17	Какао с молоком (1 вар)	150	4.13	Батон с маслом	30/5	5.17	Какао с молоком (1 вар)	150	4.22	Батон с маслом	30/5	5.17
			Батон с маслом с сыром	30/5/7	8.05				Батон с маслом с сыром	30/5/7	8.05			
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
	7.08			7.08			7.08			6.29			5	
Снежок	100	7.08	Снежок	100	7.08	Снежок	100	7.08	Кефир	100	6.29	Молоко кипяченое	100	5
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	40.88			48.98			41.98			41.29			36.83	
Салат из белокачаной капусты	45	2.3	Суп картофельный с	150	12.68	Свекольник с мясом и сметаной	150/17	13	Салат из белокачаной капусты	45	1.65	Салат из свеклы	45	1.43
с морковью			консервированной фасолью			Капуста тушеная	110	5.71	с морковью			Суп картофельный с	150	2.86
Рассольник ленинградский	150	12.52	Макаронные изделия отварные	90/5	3.19	Котлета мясная	55	18.58	Борщ с мясом, со сметаной	150	11.46	макаронными изделиями		
Котлета мясная	55	18.58	Тeftели из свинины с рисом	80	22.92	Напиток из шиповника	150	2.4	Гуляш из свинины	70	19.34	Птица порционная	45	20.94
Макаронные изделия отварные	90/5	3.19	(ежики)			Хлеб ржаной	35	2.29	Каша гречневая с маслом	90/5	3.67	Капуста тушеная	110	5.71
Компот из смеси сухофруктов	150	1.68	Компот из смородины	150	7.9				Компот из кураги	150	2.88	Напиток Лимонный	150	3.28
Хлеб ржаной	40	2.61	Хлеб ржаной	35	2.29				Хлеб ржаной	35	2.29	Хлеб ржаной	40	2.61
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		
	32.46			44.25			56.82			29.51			49.95	
Запеканка из творога с	110	26.61	Салат картофельный с зеленым	45	4.67	Салат Зимний	60	3.65	Рыба припущенная с овощами	80	13.05	Салат из моркови	40	1.62
повидлом			горошком			Суфле из кур с морковью	60	32.04	Картофельное пюре	65	3.48	Суфле из печени	80	20.58
Какао с молоком (1 вар)	150	4.13	Рыба припущенная с овощами	80	12.84	Пирог заливной	50	12.31	Ватрушка с творогом	60	10.66	Печенье	15	5.58
Хлеб пшеничный	25	1.72	Манник	50	8.57	Сок	150	7.1	Чай с сахаром	150	0.6	Сок	150	7.1
			Чай с молоком	150	3.1	Хлеб пшеничный	25	1.72	Хлеб пшеничный	25	1.72	Хлеб пшеничный	25	1.72
			Хлеб пшеничный	25	1.72							Яблоки	150	13.35
			Яблоки	150	13.35									
Примерная стоимость дня		96.65	Примерная стоимость дня		121.26	Примерная стоимость дня		123.77	Примерная стоимость дня		108.13	Примерная стоимость дня		108.21

"Утверждаю"

Заведующий

Копченко Т.Н.

08.01.24 - 02.02.24

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	18.31			19.96			17.89			19.06			25.37	
Салат из моркови	40	1.69	Каша "Здоровье"	150	7.69	Каша рисовая молочная жидкая	150/4	8.19	Каша пшеничная молочная жидкая	150	6.71	Омлет натуральный 85/85	85	15.67
Каша "Геркулес" молочная жидкая	150/4	6.92	Какао с молоком (1 вар)	150	4.22	Кофейный напиток с молоком 1	150	4.53	Какао с молоком (1 вар)	150	4.3	Кофейный напиток с молоком 1	150	4.53
			Батон с маслом с сыром	30/5/7	8.05	Батон с маслом	30/5	5.17	Батон с маслом с сыром	30/5/7	8.05	Батон с маслом	30/5	5.17
Кофейный напиток с молоком 1	150	4.53												
Батон с маслом	30/5	5.17												
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
	12.66			7.08			7.08			6.29			5	
Снежочек	100	7.08	Снежочек	100	7.08	Снежочек	100	7.08	Кефир	100	6.29	Молоко кипяченое	100	5
Печенье	7	5.58												
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	41.15			48.7			37.94			38.11			68.73	
Салат из свеклы	45	1.43	Салат из белокачаной капусты	45	1.65	Суп картофельный с рыбой	150	8.95	Суп картофельный с бобовыми	150	10.41	Салат из белокачаной капусты	45	1.65
Щи с мясом, со сметаной	150	12.38	с морковью			консервированной 2			Гуляш из свинины	70	19.34	с морковью		
Плов из отварной свинины	150	23.37	Суп кудрявый	150	11.73	Котлета мясная	55	18.58	Макаронные изделия отварные	90/5	3.19	Свекольник	150	13.05
Компот из смеси сухофруктов	150	1.68	Сотте из сердца	110	27.01	Картофельное пюре(сложный гарнир)	55	2.96	Компот из кураги	150	2.88	Рагу из мяса птицы с картофелем	160	43.16
Хлеб ржаной	35	2.29	Сметанно-томатный соус	30	2.74	Капуста тушеная(сложный гарнир)	55	2.76	Хлеб ржаной	35	2.29	Компот из клюквы	150	8.58
			Напиток Лимонный	150	3.28	Хлеб ржаной	35	2.29				Хлеб ржаной	35	2.29
						Напиток из шиповника	150	2.4						
						Хлеб ржаной	35	2.29						
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		
	35.16			43.55			44.1			29.94			34.3	
Лакомка из творога	110	30.34	Рыба припущенная с овощами	80	12.84	Винегрет овощной с огурцами	100	5.19	Салат из моркови	40	1.62	Суп молочный с крупой	150	6.55
Чай с молоком	150	3.1	Картофельное пюре	65	3.48	Суфле из печени	80	20.58	Суфле из рыбы	80	19.83	Сок	150	7.1
Хлеб пшеничный	25	1.72	Булочка "Ванильная"	60	5.06	Пирог заливной	50	12.31	Булочка "Домашняя"	50	4.98	Печенье	15	5.58
			Сок	150	7.1	Какао с молоком (1 вар)	150	4.3	Чай с лимоном	150	1.79	Яблоки	150	13.35
			Хлеб пшеничный	25	1.72	Хлеб пшеничный	25	1.72	Хлеб пшеничный	25	1.72	Хлеб пшеничный	25	1.72
			Яблоки	150	13.35									
Примерная стоимость дня		107.28	Примерная стоимость дня		119.29	Примерная стоимость дня		107.01	Примерная стоимость дня		93.4	Примерная стоимость дня		133.4

"Утверждаю"

Заведующий

Копченко Т.Н.

08.01.24 - 02.02.24

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	13.39			19.15			15.81			19.11			26.59	
Каша "Дружба"	150	7.62	Каша молочная 5 злаков	150	6.73	Суп молочный с макаронными	150	6.47	Каша ячневая молочная	150/4	6.53	Салат из моркови	40	1.62
Чай с сахаром	150	0.6	Кофейный напиток с молоком 1	150	4.37	изделиями			Кофейный напиток с молоком 1	150	4.53	Омлет натуральный 85/85	85	15.67
Батон с маслом	30/5	5.17	Батон с маслом с сыром	30/5/7	8.05	Какао с молоком (1 вар)	150	4.17	Батон с маслом с сыром	30/5/7	8.05	Какао с молоком (1 вар)	150	4.13
						Батон с маслом	30/5	5.17				Батон с маслом	30/5	5.17
10 ЧАСОВ		12.66	10 ЧАСОВ		7.08	10 ЧАСОВ		7.08	10 ЧАСОВ		6.29	10 ЧАСОВ		10.58
Снежочек	100	7.08	Снежочек	100	7.08	Снежочек	100	7.08	Кефир	100	6.29	Молоко кипяченое	100	5
Печенье	15	5.58										Печенье	15	5.58
ОБЕД		45.6	ОБЕД		46.15	ОБЕД		40.16	ОБЕД		47.97	ОБЕД		39.72
Суп картофельный с	150	12.68	Рассольник ленинградский	150	12.52	Суп картофельный с рыбой	150	8.95	Салат из белокочанной капусты	45	1.65	Щи с капустой и картофелем	150	12.38
консервированной фасолью			Котлета мясная	55	18.58	консервированной 2			с морковью			Котлета мясная	55	18.58
Тефтели из свинины с рисом	80	22.92	Овощное рагу	120	4.86	Котлета куриная	50	21.52	Борщ с мясом, со сметаной	150	11.46	Макаронные изделия отварные	90/5	3.19
(ежики)			Компот из смородины	150	7.9	Картофельное пюре(сложный	55	2.96	Запеканка картофельная с мясом	80	26.95	Напиток Лимонный	150	3.28
Капуста тушеная	110	5.71				гарнир)			Сметанно-томатный соус	30	2.74			
Компот из смеси сухофруктов	150	1.68	Хлеб ржаной	35	2.29	Капуста тушеная(сложный	55	2.76	Компот из кураги	150	2.88	Хлеб ржаной	35	2.29
Хлеб ржаной	40	2.61				гарнир)			Хлеб ржаной	35	2.29			
						Компот из смеси сухофруктов	150	1.68						
						Хлеб ржаной	35	2.29						
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		32.5	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		38.79	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		57.04	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		31.97	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		40.49
Запеканка из творога с	110	26.61	Салат из моркови	40	1.62	Пюре из свеклы	45	2.42	Салат Зимний	60	3.65	Запеканка из творога с	110	26.61
повидлом			Суфле из рыбы	80	19.83	Суфле из мяса	80	27.94	Рыба припущенная с овощами	80	12.84	повидлом		
Какао с молоком (1 вар)	150	4.17	Шарлотка с яблоками	50	8.52	Пирожок с капустой и яйцом	60	7.08	Ватрушка с творогом	60	10.66	Булочка "Ванильная"	60	5.06
Хлеб пшеничный	25	1.72	Сок	150	7.1	Кофейный напиток с молоком 1	150	4.53	Чай с молоком	150	3.1	Сок	150	7.1
			Хлеб пшеничный	25	1.72	Хлеб пшеничный	25	1.72	Хлеб пшеничный	25	1.72	Хлеб пшеничный	25	1.72
						Яблоки	150	13.35				Груша	150	0
Примерная стоимость дня		104.15	Примерная стоимость дня		111.17	Примерная стоимость дня		120.09	Примерная стоимость дня		105.34	Примерная стоимость дня		117.38

"Утверждаю"

Заведующий

Копченко Т.Н.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
	18.29		20.91		15.85		28.63		16.99
Каша молочная 5 злаков	150 10.02	Салат из моркови	40 1.62	Суп молочный с крупой	150 6.55	Яйцо отварное	1 12.01	Каша "Здоровье"	150 7.69
Чай с молоком	150 3.1	Каша пшеничная молочная жидкая	150 6.71	Какао с молоком (1 вар)	150 4.13	Каша "Геркулес" молочная	150/4 6.92	Какао с молоком (1 вар)	150 4.13
Батон с маслом	30/5 5.17	Кофейный напиток с молоком 1	150 4.53	Батон с маслом	30/5 5.17	жидкая		Батон с маслом	30/5 5.17
		Батон с маслом с сыром	30/5/7 8.05			Кофейный напиток с молоком 1	150 4.53		
						Батон с маслом	30/5 5.17		
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
	12.66		7.08		7.08		6.29		10.58
Снежочек	100 7.08	Снежочек	100 7.08	Снежочек	100 7.08	Кефир	100 6.29	Молоко кипяченое	100 5
Печенье	15 5.58							Печенье	7 5.58
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
	39.97		35.34		37.82		43.04		49.55
Салат из белокачаной капусты с морковью	45 2.3	Суп картофельный с клецками	150 11.43	Рассольник ленинградский с курицей	150/12 8.79	Суп крестьянский с крупой	150 11.98	Пюре из свеклы	45 2.42
Борщ с мясом, со сметаной	150 11.46	Печень по строгановски *	70 12.48	Котлета мясная	55 18.58	Гуляш из куриных грудок	60 22.7	Щи с капустой и картофелем	150 12.38
Котлета мясная	55 18.58	Картофельное пюре	110 5.86	Капуста тушеная	110 5.76	Макаронные изделия отварные	90/5 3.19	Азу по-татарски с мясом (свинина)	150 23.88
Каша перловая рассыпчатая с овощами	110 3.34	Напиток Лимонный	150 3.28	Напиток из шиповника	150 2.4	Компот из кураги	150 2.88	Компот из клюквы	150 8.58
Компот из смеси сухофруктов	150 1.68	Хлеб ржаной	35 2.29	Хлеб ржаной	35 2.29	Хлеб ржаной	35 2.29	Хлеб ржаной	35 2.29
Хлеб ржаной	40 2.61								
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	
	36.59		35.14		49.76		28.94		55.86
Лакомка из творога	110 30.34	Салат из свеклы	45 1.43	Запеканка из творога с повидлом	110 26.61	Рыба припущенная с овощами	80 12.84	Салат из белокачаной капусты с морковью	45 1.65
Кофейный напиток с молоком 1	150 4.53	Суфле из рыбы	80 19.83	Булочка "Домашняя"	50 4.98	Картофельное пюре	65 3.48	Суфле из кур с морковью	60 32.04
Хлеб пшеничный	25 1.72	Булочка "Ванильная"	60 5.06	Чай с молоком	150 3.1	Булочка с сыром	55 9.11	Сок	150 7.1
		Сок	150 7.1	Хлеб пшеничный	25 1.72	Чай с лимоном	150 1.79	Яблоки	150 13.35
		Хлеб пшеничный	25 1.72	Яблоки	150 13.35	Хлеб пшеничный	25 1.72	Хлеб пшеничный	25 1.72
Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня	
	107.51		98.47		110.51		106.9		132.98

"Утверждаю"

Заведующий

Копченко Т.Н.